

出願時 申込用

「ミライのわたし」設計シート（短大版）



←設計シートの書き方動画はこちら

「ミライのわたし」設計シート記入の前に、裏面（P.56）の自分の長所をチェックしてください。

フリガナ	
氏名	

志望学科 <small>※志望する学科(専攻)に○をつけてください</small>	
生活科学科 生活科学専攻	生活科学科 食物専攻
言語コミュニケーション学科	商科
	保育科
	音楽科

※面接日時を第1～第3希望まで選び、希望する日時に○をつけてください。

	希望順位	面接方法	面接場所	日 時			
				10/3(土) AM	10/3(土) PM	10/4(日) AM	10/4(日) PM
面接希望日	第1希望	対面面接	徳島キャンパス				
		オンライン面接	自宅や学校等				
	那覇試験場						
	第2希望	対面面接	徳島キャンパス				
		オンライン面接	自宅や学校等				
	那覇試験場						
第3希望	対面面接	徳島キャンパス					
	オンライン面接	自宅や学校等					
那覇試験場							

※徳島県在住の方は、原則として対面面接とします。
 ただし、遠方のため来学が難しい場合や対面面接日の都合がつかない場合は、オンライン面接を認めます。
 それ以外の地域から出願する方は、対面面接またはオンライン面接のどちらかを選べます。
 なお、沖縄県在住の方は、那覇試験場（オンライン面接）を選択できます。
 ※自宅や学校等でのオンライン面接時における注意点として、通信等による不具合により面接が実施できなかった場合、別日に総合型選抜入試の面接だけを実施するようになりますので、十分な通信環境をご確認ください。
 ※自宅や学校等でオンライン面接を希望する方には、通信等の確認のため事前テストの日程を連絡いたします（希望者のみ）。

<p>1. あなたが、将来目指したい「ミライのわたし」像はどのようなものですか？ また、そう思ったきっかけやエピソードがあれば教えてください。</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>2. あなたは、「ミライのわたし」実現のために、入学後、どのようなことに挑戦したいですか？</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

※黒色のボールペンまたはHB、Bの黒鉛筆で記入してください。消えるペンでは記入しないでください。
 ※裏面（P.56）を記入してください。

あなたが思う自分自身の長所 チェックシート

フリガナ		志望学科 ※志望する学科(専攻)に○をつけてください	生活科学科 生活科学専攻 生活科学科 食物専攻 言語コミュニケーション学科 商科 ・ 保育科 ・ 音楽科
氏名			

自分の長所を理解して「ミライのわたし」像をイメージしましょう！

【手順】

① あなたに該当すると考える長所をすべてチェックしてください。

行動系	<input type="checkbox"/> 集中力 <input type="checkbox"/> 向上心 <input type="checkbox"/> 努力家 <input type="checkbox"/> 積極性 <input type="checkbox"/> チャレンジ精神 <input type="checkbox"/> 実行力 <input type="checkbox"/> 行動力 <input type="checkbox"/> やり遂げる力 <input type="checkbox"/> その他 ()
対人系	<input type="checkbox"/> 協調性 <input type="checkbox"/> 負けず嫌い <input type="checkbox"/> 社交性 <input type="checkbox"/> 交渉力 <input type="checkbox"/> 傾聴力(聴く力) <input type="checkbox"/> 発信力 <input type="checkbox"/> 思いやり <input type="checkbox"/> ホスピタリティ(奉仕) <input type="checkbox"/> コミュニケーション能力 <input type="checkbox"/> 笑顔 <input type="checkbox"/> リーダーシップ <input type="checkbox"/> 臨機応変 <input type="checkbox"/> 相手の立場になって考える力 <input type="checkbox"/> 調整力 <input type="checkbox"/> 縁の下の力持ち <input type="checkbox"/> 気配り <input type="checkbox"/> その他 ()
思考系	<input type="checkbox"/> 論理的 <input type="checkbox"/> 理解力 <input type="checkbox"/> 発想力 <input type="checkbox"/> 想像力 <input type="checkbox"/> 企画力 <input type="checkbox"/> 分析力 <input type="checkbox"/> 計画性 <input type="checkbox"/> 状況把握能力 <input type="checkbox"/> 文章力 <input type="checkbox"/> 工夫力 <input type="checkbox"/> 記憶力 <input type="checkbox"/> 思考力 <input type="checkbox"/> 独創力 <input type="checkbox"/> 判断力 <input type="checkbox"/> 環境適応能力 <input type="checkbox"/> 順応性 <input type="checkbox"/> その他 ()
性格系	<input type="checkbox"/> プラス思考 <input type="checkbox"/> 明るい <input type="checkbox"/> 我慢強い <input type="checkbox"/> 真面目さ <input type="checkbox"/> 誠実 <input type="checkbox"/> 責任感 <input type="checkbox"/> 正義感 <input type="checkbox"/> 情熱的 <input type="checkbox"/> 好奇心旺盛 <input type="checkbox"/> 謙虚 <input type="checkbox"/> 素直 <input type="checkbox"/> 個性的 <input type="checkbox"/> 几帳面 <input type="checkbox"/> 慎重 <input type="checkbox"/> 冷静 <input type="checkbox"/> その他 ()
スキル系	<input type="checkbox"/> パソコンスキル <input type="checkbox"/> 語学 <input type="checkbox"/> 資格 <input type="checkbox"/> 知識 <input type="checkbox"/> プレゼンカ

② ①で選択した項目の中から、さらに伸ばしたい自分の長所ベスト3を選び、下の表に記入してください。
また、長所として選択していない項目の中から、これから身につけたい自分の能力ベスト3を選び下の表に記入してください。

	さらに伸ばしたい自分の長所	これから身につけたい自分の能力
1		
2		
3		

③ 長所を活かした自己アピール文を考えましょう。

④ 自分の長所が見えてきましたか。それでは表面 (P.55) の設計シートを記入しましょう。
Web サイト (受験生応援サイト) に「設計シート」書き方動画もあります。



←設計シートの
書き方動画は
こちら

※設計シートは、両面の記入内容が選考時の対象となります。必ずご記入ください。

※表面 (P.55) を記入してください。